

KLEINE HELFER FÜR DEN ERZIEHUNGSALLTAG



elternplanet.ch

Einfach mal wieder ein bisschen durchatmen.

Einen Schritt zurück stehen.

Sich an dem freuen, was die Kinder schon gut können.

Ihnen helfen, viele Dinge selber zu tun.

Sie unterstützen und motivieren.

Nicht alles für sie erledigen.

Sie wertschätzen.

In den Arm nehmen.

Viele Dinge ausprobieren lassen.

Die Kinder einfach mal wieder ein bisschen geniessen.

Sie eigene Erfahrungen machen lassen.

Nicht ständig an ihnen herum nörgeln.

Immer wieder in die kindliche Welt eintauchen: Fantasie- und humorvoll sein.

Auseinandersetzungen konstruktiv und miteinander lösen.

Vertrauen schaffen.

Seine eigenen Bedürfnisse nicht zu fest vernachlässigen, ab und zu auch an sich selber denken.

Die Kinder nicht den ganzen Tag zutexten.

Anweisungen geben und keine Fragen stellen.

Zu den Kindern hingehen, nicht von weit her rufen.

Kinder ermutigen und immer wieder positives Feedback geben, nicht ständig drohen und bis 3 zählen...

Nicht alles so persönlich nehmen.

Die eigenen Erwartungen immer wieder überdenken.

Kinder kompetent führen und begleiten.

Nicht die Kinder als Person kritisieren, wenn dann nur das Verhalten.

Ihnen etwas zutrauen.

Sich nicht ständig in Machtkämpfe verstricken.

Klar kommunizieren, was man von ihnen möchte.

Sich immer wieder den Spiegel vorhalten.

Sich von der Vorstellung verabschieden, alles perfekt machen zu wollen.

Aus schlechten Tagen lernen und es das nächste Mal einfach wieder versuchen und vielleicht ein bisschen besser machen.

Das wär's. :-)